あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

2018 August

Beauty Friends 8

No.585

夏になると、海や縁側とともに思い出されるスイカ。

約90%が水分なので、暑い季節の水分補給にぴったりの果物です。

さらに、カリウムやカルシウムなどのミネラル分、各種ビタミン類など

汗とともに失われてしまう成分をたっぷり含んでいることから

夏バテや熱中症の予防に役立つ「天然のスポーツドリンク」とも呼ばれます。

ゲオール化粧品

8月のオススメ商品！

きれいになるハーブのちから

髪もからだもスッキリ・サッパリ整える

髪太く、コシ、ツヤ、ハリ

ヘアースタイルが決まる、ツヤツヤの髪に

メントール入りでスーッと気持ちの良い育毛料。汗ばむ季節にうれしいスッキリとした使い心地です。有効成分が頭皮や髪にアプローチして、薄毛、抜け毛を予防。フケ、カユミも抑えます。さらに、栄養の巡りを良くし、健やかな毛髪を育てます。
コシ、ツヤのある髪のために。髪のボリュームが気になりだしたら“薬用 黎源”の始め時です。

薬用 黎源のきれいになるハーブ

千振
(センブリ抽出液)
血行促進

唐辛子
(トウガラシチンキ)
血行促進

アロエ
(アロエエキス(2))
炎症を抑える

キャンペーン

Campaign

ボディーソープをご注文のお客さまに、ポンプをプレゼント!

ギフトとしても人気のボディーソープです。

[ご使用方法]
お湯を含ませたタオルやスポンジなどに適量をとり、よく泡立ててから洗い、その後よく洗い流してください。
泡切れが良いので、すすぎが簡単です。

ハーバルオーガニック ボディーソープ
500ml ——— 2,160円(税込)
別売りポンプ — 216円(税込)

アロマの香りにうっとり

日常が贅沢なリラックスタイムに変わります

ラベンダーやユーカリ、ゼラニウム*をはじめとするエッセンシャルオイルの香りで、毎日のバスタイムが贅沢なリラックスタイムにランクアップ。
ただ汚れを落とすだけじゃない、スキンケアボディーソープ。オーガニックの保湿成分や、西洋ハーブ、肌を引き締め透明感を与えるフルーツエキスなど選りすぐりの成分を配合しました。

*ニオイテンジクアオイ油

ハーバルオーガニック ボディーソープのきれいになるハーブ(西洋ハーブ6種：全て整肌保湿成分)

カミツレ
(カミツレ花エキス)

メリッサ
(メリッサ葉エキス)

ウイキョウ
(ウイキョウ果実エキス)

ホップ
(ホップエキス)

セイヨウノコギリソウ
(セイヨウノコギリソウエキス)

セイヨウヤドリギ
(セイヨウヤドリギ果実エキス)

脳の活性化と疲労回復に
ビタミン

葉酸は、タンパク質を作るのに役立つ栄養素。認知症のリスクを下げることを示す研究結果が発表されています。

青魚に含まれているサラサラ油で知られるDHA・EPAはビタミンと一緒に摂ると、より効果的です。

疲労回復や美容に良いビタミンとして、CoQ10やビタミンB群が有名です。

緑黄色野菜
（ビタミンA・B・Cなど）

マグロ（DHA）

ほうれん草
（葉酸）

牛レバー
（葉酸）

サバ
（EPA・CoQ10など）

8月のオススメ商品！　健康長寿の基本はビタミン&ミネラル補給

認知症予防！疲労回復！代謝UP（アップ）！
再び注目を集めるビタミン&ミネラル

年齢だから仕方がない、と諦めていた疲労感や忘れっぽさ。そのお悩み、ビタミンやミネラル摂取で解消できるかもしれません。

——— 新型栄養失調が増えている

ところで、食べ物に溢れている今の日本で、新型栄養失調が増えていることはご存知ですか？
新型栄養失調とは、生きるために必要なエネルギーは足りているのに、タンパク質・ビタミン・ミネラル・食物繊維など特定の栄養素が不足している状態のこと。人の体は一部の栄養素が不足しているだけでも、不調をきたすことがあります。バランスの良い食事を心がけていても、1つか2つの栄養素が不足した隠れ栄養不足に陥っていることが多いようです。
ビタミンとミネラルは一緒に摂るとより効率的に体内で働きます。まずは基本的なビタミンとミネラル摂取を見直してみませんか？

若さと元気のビタミン DHA・EPA 配合
ビタミンチャージ
（150粒・1日5粒目安）——— **6,480円**（税込）

ミネラルバランスで、いつまでも若々しく
ミネラルチャージ
（300粒・1日8粒目安）——— **4,320円**（税込）

むくみ、貧血、丈夫な骨のために
ミネラル

むくみや貧血の原因はミネラルの一種である鉄分不足が考えられます。

女性は、年齢とともに女性ホルモンが減少し、骨粗しょう症のリスクが高まります。
丈夫な骨のためにカルシウムとマグネシウムを意識して摂りましょう。

豚レバー（鉄）

納豆（鉄）

くるみ（銅）

木綿豆腐
（カルシウム）

わかめ
（マグネシウム）

ASTROLOGY

8.1 ~ 8.31

全体運：★★★★★最高／★★★★幸運／★★★平穏／★★やや低下／★低下　幸運日：🍀　幸運の鍵：🔑

占い：ルネ・ヴァンダール研究所 ステラ・ボンボヤージュ

♈ 牡羊座
3/21～4/20

全体運★★★★★

🍀11、29日 🔑冷製パスタ、辞書、3

スポットライトを浴びる星回り。特技を披露したり、趣味の作品をコンテストに出品したりして。幸運の扉を開くきっかけになりそう。

♉ 牡牛座
4/21～5/21

全体運★★★

🍀 1、23日 🔑盆踊り、カクテル、黒

身びいきは程々に。公平な判断を下さないと、人望をなくしそう。オフは海辺や湖畔へのお出かけが吉。心のよどみがスッキリします。

♊ 双子座
5/22～6/21

全体運★★★★

🍀12、25日 🔑クールスカーフ、鏡

チャンスと感じたら即断即決が吉。スピーディな行動が功を奏し、大きな成果が得られそう。金銭面は、チケットショップをチェック。

♋ 蟹座
6/22～7/23

全体運★

🍀 9、27日 🔑万歩計、図書館、石鹸

ショッピング運が好調。セールに足を運んでみて。お値打ち品をゲットできそう。仕事や習い事は積み重ねがカギ。コツコツと努力を。

♌ 獅子座
7/24～8/23

全体運★★★★★

🍀 3、20日 🔑ココナッツ、イエロー

にぎやかな集まりにツキ。納涼パーティーなどを開きましょう。運勢がますます活気づき、うれしい出来事がどんどんやってくるはず。

♍ 乙女座
8/24～9/23

全体運★★★

🍀14、28日 🔑ガラスの器、すだれ

マッサージや岩盤浴で夏の疲れを癒しましょう。気力が回復し、何かにチャレンジする気持ちがわいてきます。対人面は親切心を発揮。

♎ 天秤座
9/24～10/23

全体運★★★★

🍀 2、24日 🔑ドキュメント番組、5

インターネットを上手に活用。不用品をオークションなどに出すと、ちょっとしたお小遣いになりそう。対人面は横のつながりを強化して。

♏ 蠍座
10/24～11/22

全体運★

🍀 9、23日 🔑果物のムース、美術書

日本の夏を楽しみましょう。家族で流しそうめんをしたり、浴衣を着て花火大会へ出かけたりして。親戚づきあいを大切にすると◎。

♐ 射手座
11/23～12/22

全体運★★★★★

🍀19、30日 🔑ビアガーデン、水着

“冒険”に幸運が宿る時。ラフティングなどに挑戦がオススメです。新しい自分を発見できそう。悩み事や問題もよいほうへ向かう暗示。

♑ 山羊座
12/23～1/20

全体運★★

🍀13、27日 🔑ミュージカル、入浴剤

ご先祖を大切にする心がけが運気上昇のカギ。お墓参りを忘れずに。健康面は冷房の冷えに注意。夜はお風呂にゆっくりつかりましょう。

♒ 水瓶座
1/21～2/19

全体運★★★

🍀 7、15日 🔑かき氷機、電子ブック

人を見る目を磨いて。ぶっきらぼうでも正直な意見を言ってくれる人が、本当の味方です。美容面は高級アイテムでスペシャルケアを。

♓ 魚座
2/20～3/20

全体運★★

🍀10、28日 🔑うちわ、朝顔、金魚鉢

“早起きは三文の得”の運勢。少し早めに起きてラジオ体操や朝活をすると、充実度がアップします。金運はお財布の中身の整理にツキ。

お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見やご感想をお聞かせください。
「お便りでつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。
【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14　ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。
住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

●おうかがいいたしましたのは

マンスリービューティーフレンズ Vol.585　2018 年 7 月 20 日発行
発行元 / ゲオール化粧品 事業推進部　〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14　TEL.06-6949-2741　発行人 山内優
●印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。●表示は税込価格です。

ゲオール化粧品
https://geolcosmetics.com