

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

2018 December

# Beauty Friends 12

No.589

真っ赤でコロンっと可愛らしいイチゴは  
クリスマスシーズンに店頭を彩る果実のひとつ。  
元々は春が旬の果物でしたが  
ハウス栽培の技術や品種改良が進んだ今日  
12月には店頭に並ぶようになりました。  
ビタミンCが豊富なので  
寒く乾燥する季節に  
うれしい果物といえます。



12.1(土)  
から!

# ファセティ キャンペーン

確かな効果と納得の使用感で大人の素肌美を叶えます。

両手親指と人差し指の指先部分には  
タッチパネルに対応した生地を使用



内側の裏起毛が指先まで暖かく  
包んでくれるスマホ手袋

ファセティのローション、クリームをご購入で、  
冬のオシャレが華やぐアイテムをプレゼント  
——プレゼントは数に限りがございますので、お早めに!



3色アソート



ダブルファスナーポケットと  
内ポケットで機能性バツグン!  
長財布や携帯もラクラク収納。  
いろんなシーンに使えます。



## 感動、納得の最高級\*スキンケア

感触・香り・使用感。その全てにこだわりぬいた、  
大人の女性にふさわしい最高級\*スキンケアシリー  
ズ、ファセティ。冬の厳しい環境でも、キメの整った  
しっとりとした若々しい美肌を保ちます。上質なフ  
ローラル ウッディ オリエンタルの香りです。

替えのきかない一生ものの大切なあなたの素肌  
をファセティがまもります。今年も一年頑張った自分  
に贅沢なご褒美を贈りましょう。

\*ゲオール化粧品において

## 輝く肌のためのラグジュアリースキンケア

みずみずしくリッチな感触の美容液状ローション



ファセティ  
エクセレントローション(一般肌用化粧水)  
120ml ————— 21,600円(税込)

肌の上でとろけるように広がるクリーム



ファセティ  
エクセレントクリーム(油性エモリエントクリーム)  
35g ————— 32,400円(税込)



ローションをご購入で、ファー付きスマホ手袋

ファー付きスマホ手袋

- サイズ/レディースフリー
- 素材/ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン
- カラー/ブラック

※ファー部分素材の性質上、遊び毛などが付着している場合がございます。※手袋以外のものはプレゼントに含まれません。



クリームをご購入で、ツイードトートバッグ

ツイードトートバッグ

- サイズ/約 28×28(持ち手含む)×7.5cm
- 素材/ポリエステル、レーヨン、綿、ナイロン、アクリル
- カラー/ベージュ、ブラック、グレーの3色アソート

※汚れた際は水洗いせずに乾いた布等で軽く拭き取ってください。※色はご指定いただけません。※バッグ以外のものはプレゼントに含まれません。

## 今月のお手入れ講座

### 幸せ感がにじみ出るツヤ肌に、ファセティ

12月に入ったばかりというのに、心あわただしくなるのはなぜでしょう。今年は暖冬と言われていますが、油断は禁物。冬の気候はお肌にとって過酷な条件がそろっています。暖房や寒風をかわるがわる浴びると、お肌の脂分と水分のバランス崩れ、肌が乾燥しやすくなります。バランスが崩れたままだと、さまざまなトラブルの原因となり、なにより、お肌の老化を早めることとなります。

冬の寒さでこわばって顔にツヤがなくなると、シワやシミが目立ちますよね。冬のお肌には、水分だけでなく、十分な脂分の補給も心がけましょう。上質な脂分は肌に上品なツヤを与えます。皮脂となじみ

の良いホホバ油\*や天然ビタミンE\*などが肌にふっくらとしたやわらかさを与えるファセティのスキンケアなら、幸せ感がにじみ出るツヤ肌に。なじませた瞬間から、なめらかさとツヤ、ふっくら感を与えます。美しいお肌のための上質な美容成分をふんだんに配合しながら、細胞膜の成分として知られるレシチン\*\*で乳化することで、べたつかず驚くほどスムーズに肌へなじみます。また、もともとはお肌に備わっていたものの、加齢とともに減少してしまうお肌の若々しさを保つ成分も配合。年齢を重ねたおとなの女性だからこそ、価値を実感していただけるスキンケアシリーズです。

\*保湿成分(クリームのみ配合)

\*\*保湿成分



## ダイエットの新常識

### カロリーよりも糖質が重要!?

クリスマスや忘年会に新年会、これからのシーズンは外食が多くなりますね。揚げ物、ビール、ケーキ、お正月にはお餅など、テーブルに並ぶのは高カロリーなものばかり。「食べたい!けど太りそう。でもガマンはしたくない…」ダイエットに励まれている方には辛い季節です。

ところが、最新の研究ではカロリーよりも糖質を抑えることが重要だと注目を集めています。食後に血糖値が急上昇すると、肥満や糖尿病、心筋梗塞などの病気の原因になることは有名ですね。

健康的なダイエット成功の秘訣は、継続すること。糖質や脂質の吸収を抑えてくれるダイエットサ

プリメントの力も借りながら、年末年始の食事を楽しみましょう。

#### Check 血糖値の急上昇を避ける食べ方

・一口30回を目安にゆっくりよくかんで食べる  
よくかまずに飲み込むように早食いをすると、満腹感を得る前に食べ過ぎてしまう。

#### ・糖質の低いものから食べる

野菜\*・きのこ・海藻→肉・魚→ごはん・パン・めん  
\*じゃがいもや蓮根は糖質が多いので要注意

#### ・油や酢を上手に使う

糖質(炭水化物)と脂質(油や酢)と一緒に食べると、血糖値の急上昇を抑えられる

**1日 8粒** 食事の前に、これをプラス!  
ドクターダイエットプラス  
(〈タブレット〉300mg×260粒) — 7,020円(税込)



12.1(土)  
から!

## ふんわり良い香り♪ 干支石けんプレゼント

化粧品、健康食品を税抜き1万円以上\*  
ご購入で来年の干支 亥(いのしし)の  
芳香石けんをプレゼント。

\*ファセティと販促品は除く

お正月を迎えるにあたり、玄関や居間などに縁起物としてお飾りください。



豊かな泡立ち  
フローラル調の  
香り

亥は、勇気と冒険という特徴があります。猪の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。そんな神亥を形にした石けんです。

プレゼントは数に限りがございますので、お早めに!

# ASTROLOGY

## 12.1~12.31

全体運:★★★★★最高/★★★★★幸運/★★★平穏/★★やや低下/★低下 幸運日:☘ 幸運の鍵:🔑  
占い:ルネ・ヴァンダール研究所 ステラ・ボンボヤージュ



### 牡羊座

3/21~4/19

全体運★★★★

☘ 4,24日 🔑 秋桜、太めのベルト  
対人面に不安定要素が漂います。イヤミなどを言われても、スルーが勝ち。涼しい顔で切り抜けて。美術鑑賞は運氣アップの特効薬。



### 牡牛座

4/20~5/20

全体運★★★

☘ 16,30日 🔑 ハーブティー、文庫本  
生活リズムを整えると運氣が好転。特に睡眠と食事は基本。きちんととって。仕事&家事はリストを作り、テキパキ片付けましょう。



### 双子座

5/21~6/21

全体運★★★★★

☘ 10,27日 🔑 恋愛映画、ブローチ  
人気運が急上昇し、お誘いが多くなる時。どこへ顔を出しても歓迎され、ウキウキ気分。少しワガママに振る舞っても許されそう。



### 蟹座

6/22~7/22

全体運★

☘ 6,15日 🔑 和食器、傘立て、白もめ事発生  
の暗示。なんとかしようとしても、空回りしそう。時間が解決してくれることもあるので、今期は様子見を。下町散策にツキ。



### 獅子座

7/23~8/22

全体運★★★★★

☘ 13,23日 🔑 新聞、文房具店、5  
オフは日帰り旅行へ。人や物とのいい出会いがあるようです。連絡事項は早合点しがち。書類やメールは、最後まで目を通しましょう。



### 乙女座

8/23~9/22

全体運★★★★

☘ 7,22日 🔑 スイートポテト、印鑑  
柔軟性がポイント。自分の考えに固執しないで、他の人のアイデアも受け入れましょう。金運は、保険やマネープランを見直す好機。



### 天秤座

9/23~10/23

全体運★★★★★

☘ 1,19日 🔑 ドライヤー、キムチ  
直感が冴える好調運。ピンときたほうを選ぶと、ラッキーな展開が期待できそう。数字などを選択するタイプのクジ購入もオススメ。



### 蠍座

10/24~11/22

全体運★★★

☘ 17,25日 🔑 サンマ、入浴剤、薄紫  
人に甘えすぎ、借りを作ってしまいそう。ほどほどにしておいて。疲れは波の音やイルカの鳴き声のヒーリング音楽で癒しましょう。



### 射手座

11/23~12/21

全体運★★★★★

☘ 5,14日 🔑 LEDライト、非常食  
インターネットの活用を。行きたいレストランやショップのホームページをチェックして。お得なクーポンなどをゲットできそう。



### 山羊座

12/22~1/19

全体運★

☘ 21,29日 🔑 きのご飯、風呂敷  
TPOを守ることで、トラブルを避けられそう。奇抜なアイデアも、今期は受け入れられないようです。開運には伝統行事の見学が◎。



### 水瓶座

1/20~2/18

全体運★★★★★

☘ 9,28日 🔑 旅行サイト、辞書、3  
楽天的な発想が幸運を呼びます。苦手なことに、気楽にトライしてみ。克服のコツがつかめそう。ストレス解消はスポーツ観戦で。



### 魚座

2/19~3/20

全体運★★★★

☘ 12,20日 🔑 歴史小説、マスカラ  
集中力と根気に恵まれます。面倒な作業や気になっていることを片付けましょう。対人面は、相手の言葉を素直に受け取ったほうが吉。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見やご感想をお聞かせください。

「お便りにつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード 3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

●おうかがいいたしましたのは