

Beauty Friends 1

No.590

日本で「みかん」と言えば

「温州みかん」を指す場合がほとんどです。

日本のお正月風景に欠かせないものであり

かつては最も消費量の多い果物でした。

柑橘類のバリエーションが増えたこともあり

近年はNo.1の地位こそ譲りましたが

ビタミンCをたっぷり含むので

冬にうれしい果物といえます。



1.1(火)
から!

ツヤッと輝く!クリーム キャンペーン

しっとり潤って、ツヤッと輝く美肌をつくるクリーム

Check キャンペーン対象のクリームをご購入で、

大きな木の実柄 ラージポーチをプレゼント

——プレゼントは数に限りがございますので、お早めに!



Cream Collection



キャンペーン対象商品一覧

バラエティー豊かな
7種のクリームから

あなたにぴったりのクリームを
お選びください。

D しっとりした質感

毎日気軽に使えるクリーム
イー
クリーム
30g—3,780円(税込)

のびが良く、軽い感触でお
肌に潤いを与え、キメを整え
ます。シトラス系のフルー
ティーな香りです。無着色。

A 濃厚な質感

リッチで上質な肌なじみ
グランローゼ
ニュートリエントクリーム(N)
35g—18,360円(税込)

じんわりトロけるような肌な
じみ。スクワラン*をたっぷり
配合し、高級品ならではの
コクのある保湿力が魅力。

*保湿成分

E しっとりした質感

美白の定番といえば!
プリムホワイト
クリーム(医薬部外品)
36g—10,800円(税込)

日焼けによるシミ、ソバカス
を防ぐ薬用美白クリーム。有
効成分持続性ビタミン C*を
配合しています。

*L-アスコルビン酸2-グルコシド

B しっとりした質感

お手入れで心をときほぐす
ハーバル
ナリングクリーム
35g—7,560円(税込)

東西の植物エキスが生命感
あふれるいきいきとした肌
に保ちます。ほのかに甘く
清々しいハーブの香り。

F かるやかな質感

フワッと軽い、みずみずしい
潤いベールで肌をまもる
サイトライズ
36g—5,400円(税込)

スフレのような軽い使い心
地。お肌の理想的なサイク
ルを整え、健やかな肌を保
ちます。

C しっとりした質感

乳液感覚の軽やかな質感
ハーバル
ナリングミルクイー
35g—5,400円(税込)

普通・脂性肌の方におすす
めのミルクイータイプのクリー
ム。かさつきのないなめらか
な肌に保ちます。

G 濃厚な質感

しなやかで女性らしい肌へ
ホルモンクリーム
夜のみご使用ください
30g—7,560円(税込)

女性ホルモン*配合。年齢と
ともに肌がゴワゴワしてき
たと感じる方、しなやかさが
欲しい方に特におすすめ。

*エチニルエストラジオール:保湿成分

Present

おうちでの生活に彩りと
楽しさを添えるデザイン。



いろいろ使える大きめサイズの木の実柄ポーチ



大きな木の実柄ラージポーチ
■サイズ / 13×20(開口 27)×7cm
■素 材 / ポリエステル
※生地との取り都合により、柄の出方
が写真と異なる場合があります。
※商品はデザイナーとの契約及び
監修に基づいて企画・製作された
ノベルティ用商品です。
※ポーチ以外のものはプレゼント
に含まれません。

今月のお手入れ講座

冬美人はクリームでつくる

大気の乾燥や寒さで血行が滞りやすい冬は、お肌にシワやくすみ表れやすい季節です。冬のお手入れのポイント

は温めること。からだや手はコートや手袋で寒さを防いで体温を保ちますが、お顔はどうでしょう？寒風や乾燥した大気、室内外の急激な気温の変化などにさらされるお顔は、きちんとケアをしないと肌ダメージが加速してしまいます。お顔には潤いのコー



ト“クリーム”を着せましょう。

まずは、化粧水でお肌のすみずみにまで水分を与えます。そうすると次のクリームがなめらかに肌ののびます。クリームを塗る時のポイントは、適量のクリームを手に取り、手のひらでクリームをあたたためてからお顔にのせてなじませること。最後に手のひらでお顔全体を包み込みましょう。手のぬくもりでクリームの油分がお顔全体にジワーっと広がり、肌への密着度がアップ。ほんのり温まることで血行が良くなり透明感も出て明るい顔色になります。

肌悩みのある時こそ基本のお手入れが大切です。今日のお手入れからぜひ試してみてください。

あなたのおなかは快調ですか？



Check

生活快調Plus実感度チェック

- おなかの張りがおさまった気がする。
- おなかがよく動くようになった気がする。
- 便やガスのにおいが気にならなくなった気がする。
- 体調を崩しにくくなった気がする。
- 便がバナナ型になってきた気がする。
- トイレでがんばらなくても大丈夫になった気がする。

当てはまる項目が多いほど、あなたのおなかは快調です！

カゼやインフルエンザが気になる季節です。免疫力を高めるには、実はおなかの調子を整えることが重要だとわかってきました。

ところで、生活快調Plus(くらしがいちょうプラス)は続けていますか？左の表をチェックしてみてください。当てはまる項目が多いほど、あなたのおなかは快調！もしおなかの調子が気になるな、という方は今すぐ生活快調Plusをはじめましょう。

生活快調Plusは、強制的に便を排出する下剤ではありません。わたしたちのおなかにもともとある善玉菌を増やし、腸内環境を整えることで自然なお通じへと導く健康食品です。善玉菌のエサになる高純度の乳糖果糖オリゴ糖と、免疫力アップをサポートする乳酸菌KT-11も入っています。

腸内環境を整えて病気になりにくい元気なからだづくりを、生活快調Plusはサポートします。

＊ わたしも快調な生活を実感！ ＊



Sさま

生活快調 Plus とっても良いですね！朝起きてすぐトイレに行くようになりました。今はとっても快調です。美味しいし、スッキリしますね。これからも続けて行きます。



Oさま

毎日気持ち良くとっても快調です！「美味しいからまた飲みたい」と思うようになり忘れる事ありません。



毎日手軽においしく腸活

生活快調Plus(くらしがいちょうプラス)

180g(2g×90袋) 6,480円(税込)

●本品は食品です。1日3袋を目安にそのままお召し上がりください。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ASTROLOGY

1.1~1.31

全体運:★★★★最高/★★★★幸運/★★★平穏/★★やや低下/★低下 幸運日:☾ 幸運の鍵:☾
占い:ルネ・ヴァンダール研究所 ステラ・ボンボヤージュ



牡羊座

3/21~4/19

全体運★★★★

☾ 4,24日 ☽ 秋桜、太めのベルト
対人面に不安定要素が漂います。イヤミなどを言われても、スルーが勝ち。涼しい顔で切り抜けて。美術鑑賞は運気アップの特効薬。



牡牛座

4/20~5/20

全体運★★★

☾ 16,30日 ☽ ハーブティー、文庫本
生活リズムを整えると運気が好転。特に睡眠と食事は基本。きちんととって。仕事&家事はリストを作り、テキパキ片付けましょう。



双子座

5/21~6/21

全体運★★★★★

☾ 10,27日 ☽ 恋愛映画、プローチ
人気運が急上昇し、お誘いが多くなる時。どこへ顔を出しても歓迎され、ウキウキ気分。少しワガママに振る舞っても許されそう。



蟹座

6/22~7/22

全体運★

☾ 6,15日 ☽ 和食器、傘立て、白
もめ事発生の暗示。なんとかしようとしても、空回りしそう。時間が解決してくれることもあるので、今期は様子見を。下町散策にツキ。



獅子座

7/23~8/22

全体運★★★★★

☾ 13,23日 ☽ 新聞、文房具店、5
オフは日帰り旅行へ。人や物とのいい出会いがあるようです。連絡事項は早合点しがち。書類やメールは、最後まで目を通しましょう。



乙女座

8/23~9/22

全体運★★★★

☾ 7,22日 ☽ スイートポテト、印鑑
柔軟性がポイント。自分の考えに固執しないで、他の人のアイデアも受け入れましょう。金運は、保険やマネープランを見直す好機。



天秤座

9/23~10/23

全体運★★★★★

☾ 1,19日 ☽ ドライヤー、キムチ
直感が冴える好調運。ピンときたほうを選ぶと、ラッキーな展開が期待できそう。数字などを選択するタイプのクジ購入もオススメ。



蠍座

10/24~11/22

全体運★★★

☾ 17,25日 ☽ サンマ、入浴剤、薄紫
人に甘えすぎ、借りを作ってしまいそう。ほどほどにしておいて。疲れは波の音やイルカの鳴き声のヒーリング音楽で癒しましょう。



射手座

11/23~12/21

全体運★★★★★

☾ 5,14日 ☽ LEDライト、非常食
インターネットの活用を。行きたいレストランやショップのホームページをチェックして。お得なクーポンなどをゲットできそう。



山羊座

12/22~1/19

全体運★

☾ 21,29日 ☽ きのご飯、風呂敷
TPOを守ることで、トラブルを避けられそう。奇抜なアイデアも、今期は受け入れられないようです。開運には伝統行事の見学が◎。



水瓶座

1/20~2/18

全体運★★★★★

☾ 9,28日 ☽ 旅行サイト、辞書、3
楽天的な発想が幸運を呼びます。苦手なことに、気楽にトライしてみてください。克服のコツがつかめそう。ストレス解消はスポーツ観戦で。



魚座

2/19~3/21

全体運★★★

☾ 12,20日 ☽ 歴史小説、マスカラ
集中力と根気に恵まれます。面倒な作業や気になっていることを片付けましょう。対人面は、相手の言葉を素直に受け取ったほうが吉。



お便りをお寄せください。
ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。
「お便りでつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。
【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集部まで。
住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

●おうかがいいたしましたのは