

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

2019 February

Beauty Friends 2

No.591

日本各地で栽培され、安定的に流通しているブロッコリーですが
もっとも美味しくなる旬の時期は、冬から早春にかけてと言われています。

ビタミンCが豊富で、グラム当たりではレモンを上回るほどだとか。

寒い季節にこそたっぷり食べて、元気に過ごしましょう。



2.1(金)
から!

しっとり。ローション キャンペーン

乾燥の季節も、うるうる、たっぷり潤う化粧水。

春を感じさせる華やかな柄がかわいい!



くきとお花・ピンク



toritoki



カラフルダンス

Check

キャンペーン対象の
ローションをご購入で、
ストラップ付き
コンパクト
エコバッグを
プレゼント!



プレゼントは数に限りがございますので、お早めに!

キャンペーン対象化粧水



とろ〜り濃密な潤い

まるで美容液みたい...

グランローゼ

エッセンシャルローション(N)
120ml—12,960円(税込)

肌つや若々しさ輝く、リッチなハリを実感できる化粧水。気品あるローズを中心としたフローラル調の香り。



濃縮タイプ化粧水

植物の恵みをギュッと凝縮

ハーバル

コンセントラ

60ml—5,400円(税込)

肌にクリアな透明感を与えるハーバル。お肌を整える東洋・西洋ハーブを配合。ほのかなハーブの香り。



まろやかな肌なじみ

毎日たっぷりみずみずしく
イー

ローション

130ml—3,240円(税込)

ローションパックでたっぷり使いたいまろやかな感触で、しっとりなめらか肌に。シトラス系のフルーティーな香り。



無香料・無着色・ノンアルコール

敏感肌のための化粧水
ストピア

ローション(弱酸性)
120ml—4,320円(税込)

敏感なお肌の潤いバランスを整え、肌本来の健やかな美しさをまもりまします。全身の保湿にもおすすめです。

Present プレゼント



丈夫な素材&
頼もしい大きなサイズ

簡単に折りたためて、
ストラップ付きで
使いやすい



使用イメージ

お買い物が楽しくなる
オシャレな大容量エコバッグ
ストラップ付きコンパクトエコバッグ

■サイズ / 使用時 約 33×32×13cm
収納時 約 14.5×13.5×2cm

■素材 / ポリエステル

■種類 / くきとお花・ピンク、toritoki、カラフルダンス
※生地を取り都合により、柄の出方が写真と異なる場合があります。

※商品はデザイナーとの契約及び監修に基づいて企画・製作されたノベルティ用商品です。

※エコバッグ以外のものはプレゼントに含まれません。



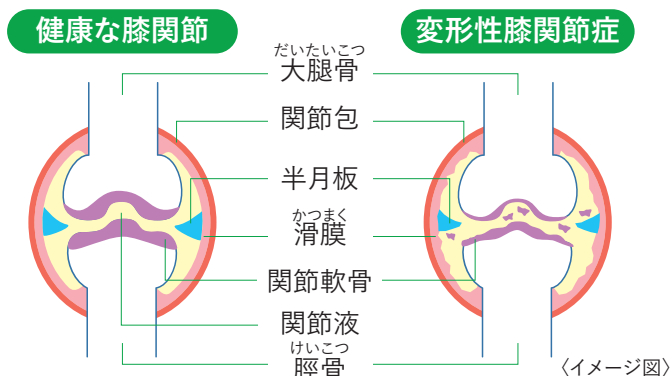
あなたの**関節**なめらかですか？

いつまでも自分らしく自立した生活を送るには、健やかな関節をキープすることが大切です。でも、年齢を重ねると膝などのふしぶしが痛むことが多くなりますね。痛みを感じるからと身体を動かさないでいると、筋力が低下したり骨がもろくなったり関節以外の運動器にも悪影響を及ぼします。最悪の場合「寝たきり」にも繋がる、こうした負の連鎖を引き起こさないよう、関節の健康維持を心がけましょう。

軟骨がすり減ると歩行困難に

健康な関節は関節軟骨がクッションの役割を果たし、滑らかに動きます。変形性膝関節症になると、軟骨の破片が関節包を刺激して滑膜に炎症が

生。さらに骨同士がぶつかり合っ**て関節が変形**します。初期は動かしにくさを感じる程度ですが、症状が進むと変形により歩くことも難しくなるため、早めの対策が大切です。



元気な毎日のために

積極的に摂りたい軟骨成分

グルコサミン

軟骨をつくる主要成分のひとつ。コンドロイチンと一緒に摂ると相乗効果が期待できます。

コンドロイチン

軟骨の保水性、弾力性に関わる成分。体内でもつくられますが、加齢とともに減少します。

Ⅱ型コラーゲン

軟骨の15～20%を占める成分。クッション性を生み出します。

グルサチンが膝の健康をサポート

食事から軟骨成分を十分に補うことは難しいため、健康食品を上手に取り入れて、元気な関節をキープしましょう。グルサチンなら1日2袋で、膝の痛みを抑えながら、毎日手軽に美味しく軟骨成分を補えます。

炎症を抑え、痛みを鎮める作用を持つハーブとして知られるデビルズクローエキス。その働きを助けるビタミンB1、B6、B12。関節液にも含まれていて、軟骨のスムーズな動きに欠かせないヒアルロン酸。コラーゲン生成に必要なビタミンC。これらがじわじわと膝に働きかけます。

“いつまでも元気なおじいちゃん、おばあちゃんになりたい。”

“もっと孫と遊びたい！”

2.1(金)から！

グルサチンキャンペーン
+10袋増量

グルサチン徳用サイズを1箱ご注文で、**10袋**を増量してお届けします。

増量分は数量限定です。お早めにご注文ください。



スリムなスティックタイプだから、おでかけや旅行にも持ち運びしやすい！

ふしぶし
節々スムーズ、なめらかに
グルサチン徳用サイズ

(2.2g×120**+10袋**) **17,280円**(税込)

栄養機能食品(ビタミンC)

- 本品は食品です。1日2袋を目安に、水又はぬるま湯でお召し上がりください。
- 健康食品は継続することが大切です。初めて試される方は2か月(徳用サイズ1箱分)を目安に飲み続けましょう。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

お得なチャンス！
今すぐお試しください



ASTROLOGY

2.1~2.28

全体運:★★★★最高/★★★★幸運/★★★平穏/★★やや低下/★低下 幸運日:☘ 幸運の鍵:☞
占い: ルネ・ヴァンダール研究所 ステラ・ボンボヤージュ



牡羊座

3/21~4/19

全体運★★★★

☘ 18,26日 ☞ 加湿器、フォトブック
あなたの発言がきっかけになり、新たな試みがスタートする兆し。前例がなくても、提案してみてください。美容面は口コミを参考にすると吉。



牡牛座

4/20~5/20

全体運★

☘ 1,20日 ☞ 湯たんぽ、恵方巻、黒
トラブル含みの運勢。困ったことは目上の人に相談を。よい知恵を授けてくれそう。格言&名言集にも学ぶものが。読んでみましょう。



双子座

5/21~6/21

全体運★★★★★

☘ 10,22日 ☞ スヌード、旅行サイト
ウインタースポーツに幸運が宿ります。ぜひチャレンジや観戦の機会を作って。気持ちが高揚し、他のことへのやる気もアップしそう。



蟹座

6/22~7/22

全体運★★

☘ 2,12日 ☞ 防寒のインナー、福豆
詰めが甘くなるようです。好調な時でも気を抜かず、緊張感をキープしましょう。オフは世界遺産など、歴史を感じられる場所にツキ。



獅子座

7/23~8/22

全体運★★★★★

☘ 5,27日 ☞ 大型のストール、紅茶
パートナーや家族と一緒に出かけを。感動を共有でき、絆が深まるでしょう。美容面はワンランク上のアイテムを使ってみると◎。



乙女座

8/23~9/22

全体運★★

☘ 12,21日 ☞ うがい薬、エコカイロ
人から言われたことが気になりがち。「自分は自分」と割り切って。美容は質のよい睡眠をとることが大切。就寝前に軽いストレッチを。



天秤座

9/23~10/23

全体運★★★★★

☘ 4,15日 ☞ ロングコート、チーク
人から注目される時。見られていることを意識すると、美しさがますます磨かれます。金銭面は、レジャー関連の懸賞に応募すると◎。



蠍座

10/24~11/22

全体運★

☘ 17,25日 ☞ シチュー、玄関マット
面倒見がよくなるものの、やり過ぎてしまう面も。相手の成長のためには、見守ることも大切。運気好転には水回りの掃除がイチオシ。



射手座

11/23~12/21

全体運★★★★★

☘ 5,19日 ☞ メッセージカード、5
おしゃべりが幸せのカギ。ごぶさたしている友人を食事に誘って。役立つ話が聞けそう。オフは流行スポットへ出かけリフレッシュを。



山羊座

12/22~1/19

全体運★★★

☘ 7,16日 ☞ ハート型チョコ、花束
人が誘ってくれるのを待つだけではダメ。自分でもレジャープランなどの計画&提案を。金銭面は、外貨預金や投資に目を向けてみて。



水瓶座

1/20~2/18

全体運★★★★★

☘ 10,22日 ☞ 耳当て付きの帽子、9
自分の考えを上手にアピールできる時。協力者が増え、物事がスムーズに進展するはず。美容は辛い料理にツキ。代謝が促進されます。



魚座

2/19~3/21

全体運★★★

☘ 7,24日 ☞ 靴下、イワシ料理、紫
ハッキリしない事柄には深入りしないのが無難です。とくに金銭関係の話は慎重に。オフは日帰り温泉やマッサージでリラックスして。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。

「お便りでつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

●おうかがいいたしましたのは