

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

BEAUTY FRIENDS

1
No.602

朝ぼらけ
有明の月と
みるまでに
吉野の里に
ふれる白雪

作者

坂上是則

さかのうえのこれのり 『古今集』より

電灯のなかった時代

夜を照らすのは、月の明かりくらいでした。

けれどこのとき作者が目にしたのは

真っ白な雪あかりに照らされた、幻想的な世界。

硬く冷たい、夜明け間近の風景を詠んだ歌です。

冬のクリームキャンペーン

肌に合わせて選べる8種類のクリーム
あなたの素肌の美しさを引き出します



プレゼント



クリームをご購入でスタイリッシュな『ラージポーチ』プレゼント

『わたしにピッタリ』を見つける、
クリームの選び方と、効果的な使い方。

潤いのあるツヤ肌はおとなのさまざまな肌悩みを自然にカバーし、若々しい印象をあたえます。寒さの厳しい冬、大気の乾燥は肌トラブル(くすみ、しわ、たるみ等)を誘発します。化粧水や美容液の後には必ずクリームを。油分が肌の水分の蒸発を防ぎ、お肌にやわらかさとツヤを生みます。

選び方のポイント

美しく健やかなお肌を保つポイントは、自分の肌に合った化粧品を選んで正しく使うこと。そして、毎日使うものだからこそ、保湿効果のほかにも使い

心地や好みに合った香りも大切ですよね。クリーム選びに悩んだら、右上の一覧表やシリーズ毎に彩られた香りから気になるものをお選びになるのも良いでしょう。

クリームの効果的な使い方

真珠1粒大を取り、お顔の5点において顔全体になじませます。特に乾燥が気になる目元、口元は重ね塗りしましょう。仕上げにクリームの効果を上げる“ハンドプレス”を。お顔全体を手のひらで覆い、冬の寒さでこわばったお肌に温もりを届けましょう。血行が良くなって肌が柔らかくなり、美肌成分がお肌により浸透*していきます。

*角層まで

クリームキャンペーン: 1.10(金)から

クリームをご購入で、おしゃれな『ラージポーチ』をプレゼント。

シックなトーンで綴られた幾何学模様がとてもおしゃれ。コスメなら旅行に行けるほどのアイテムが収納できるビッグサイズ。いろいろ使える便利なポーチです。

プレゼントは数量限定ですので、お早めに!

ラージポーチ

■サイズ / 15×底W19(入れ口 24)×5cm

■素材 / PVC、ポリエステル

※ポーチ以外のものはプレゼントに含まれません。



いろいろ使える
大きめサイズのポーチ

使用イメージ

キャンペーン対象クリーム一覧表

保湿力：●●●●●とでもしっとり～●●さらっと

●の数が多くほど高いしっとり、少ないとさらっとした感触です。※保湿力の感じ方には個人差がございます。

ファセティ エクセレントクリーム

35g — 33,000円(税込)



保湿力 ●●●●●

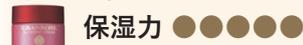
上品でソフトなフローラル
ウッディオリエンタルの香り。

肌にまろやかに輝くツヤを

- なじませた瞬間、なめらか
さとツヤ、ふっくらとした
ハリを感じられる
- イキイキと若々しい印象へ

グランローゼ ニュートリエントクリーム(N)

35g — 18,700円(税込)



保湿力 ●●●●●

気品あるローズを中心とした
フローラル調の香り。

リッチで上質な肌なじみ

- じんわりトロけるような肌
なじみ
- 保湿成分スクワラン配合
- リッチなコクのある保湿力

ハーバル ナリシングクリーム

35g — 7,700円(税込)



保湿力 ●●●●●

ほのかに甘く清々しいハーブ
の香り。

お手入れで心をとほぐす

- 東西の植物エキス*1配合
- 透明感に満ちた肌へ
- まろやかなコクのある使
用感

ハーバル ナリシングミルクィー

35g — 5,500円(税込)



保湿力 ●●●●

ほのかに甘く清々しいハーブ
の香り。

乳液感覚の軽やかな質感

- 東西の植物エキス*1配合
- 普通・脂性肌の方におす
すめのミルクィータイプ
- なめらかな肌へ

イー クリーム

30g — 3,850円(税込)



保湿力 ●●●●

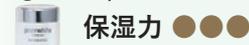
シトラス系のフルーティーな
香り。

毎日気軽に使えるクリーム

- のびが良く、軽い感触
- お肌に潤いを与え、キメを
整える
- 無着色

プリムホワイト クリーム<医薬部外品>

36g — 11,000円(税込)



保湿力 ●●●●

ベルガモットを基調としたフ
レッシュフローラルの香り。

美白も保湿も叶える

- 日焼けによるシミ、ソバカ
スを防ぐ薬用美白クリーム
- 有効成分 持続性ビタミン
C*2配合

サイトライズ

36g — 5,500円(税込)



保湿力 ●●●

ふんわりと優しいグリーンフ
ローラルの香り。

フワッと軽い、みずみずしい
潤いベールで肌をまもる

- スフレのような軽い質感
- お肌の理想的なサイクル
を整える
- 天然由来の保湿成分配合

ホルモンクリーム

30g — 7,700円(税込)

🌙夜のみご使用ください



保湿力 ●●●●●

ほのかなフローラル調の香り。

キメの整った、しなやかで
女性らしい肌へ

- 女性ホルモン*3配合
- 年齢とともに肌がゴワゴ
ワしてきたと感じる方、し
なやかさが欲しい方へ

*1 整肌保湿成分 *2 L-アスコルビン酸2-グルコシド *3 エチニルエストラジオール：保湿成分

冬をげんきに乗り越えるキーワード

※食生活は、主食、主菜、副菜を
基本に、食事のバランスを。

カゼやインフルエンザが気になる季節です。予防のため、うがいと手洗いは毎日欠かさないように。そして、体にもともと備わっている“自然治癒力”を高める生活習慣を心がけましょう。

冷えは万病のもと！
からだをあたためましょう。

寒くなると血流が悪くなり、全身
の細胞に酸素や栄養が行き渡ら
ず不調が起きます。内臓が冷え
ると消化の働きが悪くなり、体温
が低下すれば免疫力が低下し
カゼをひく原因にもなります。



冷えを解消するには、積極的に体を動
かして、からだを温めましょう。愛犬との
散歩も立派な運動ですよ。

栄養をきちんと吸収できる
腸内環境を整える。



実は免疫力を
支えているの
は「消化力」。
せっかく健康

にいい食品を食べても胃腸の働
きが弱っていると、きちんと栄養
を吸収できません。免疫力を高
めるために、まずは腸内環境を
整えましょう！

生活快調プラス
〈くらしがいちょうプラス〉
180g(2g×90袋)
6,480円(税込)



お召し上がり方：本品は食品です。1日
3包を目安にそのままお召し上がりく
ださい。●爽やかなレモン風味

天然の抗菌物質で
バリアをつくる。



ミツバチたちが生み出すプロポ
リスは「自然界の抗菌物質」とも
呼ばれ、古代ギリシャの時代か
ら食されてきた歴史ある健康食
品。「プロポリスのおかげで我が
家はカゼ知らず！」という長年
のご愛用者も。今こそ、自然素材の
持つ力を実感してください。

**ナチュラル
スーパープロポリス**
30ml×3
28,080円(税込)



お召し上がり方：本品は食品
です。プロポリス液を5～10
滴をグラス半分ぐらいの水に
溶かしてお飲みください。



HOROSCOPE

1.1 → 1.31

全体運:★★★★最高/★★★★幸運/★★★平穏/★★やや低下/★低下
★: ラッキーカラー 👤: ラッキーパーソン

占い: ルネ・ヴァン・ダール研究所 ステラ・ボンボヤージュ
天文心理学、西洋占星学、タロット占い、夢占いを研究中。ポイントを押さえながら読む人を
励ます“癒し系”のメッセージが特徴。雑誌など多くのシーンで活躍中。

牡羊座



3月21日～4月19日生まれ

全体運 ★★

★ セピア

👤 眼鏡をかけた人

ビジョンを持つことで、やる気と行動力がアップ。お正月に一年間の大まかな計画を立てましょう。対人関係は親戚づきあいを大切に。

牡牛座



4月20日～5月20日生まれ

全体運 ★★★★★

★ ターコイズ

👤 外国人の観光客

健康運が好調なので、運動を始めましょう。アンチエイジング効果も高め。対人面はムードメーカー的存在に。場を明るく盛り上げて。

双子座



5月21日～6月21日生まれ

全体運 ★★★

★ ボルドー

👤 巫女さん

何かを“復活”させることが幸運のカギ。習い事を再開したり、昔の友人と旧交を温めたりして。和服で外出するとうれしい出来事。

蟹座



6月22日～7月22日生まれ

全体運 ★★★★★

★ ベビーピンク

👤 美容部員

ショッピングにツキ。初売りで、掘り出し物をゲットできそう。対人面は、先入観を捨てておしゃべりを。けっこう気が合うかも。

獅子座



7月23日～8月22日生まれ

全体運 ★★

★ シルバーグレー

👤 ペットショップの店員

細やかな気配りができる時。親戚の集まりなどで感謝されそう。ただ、疲れもたまりやすい模様。自分がくつろぐ時間も作りましょう。

乙女座



8月23日～9月22日生まれ

全体運 ★★★★★

★ スカーレット

👤 親戚や友人の子ども

ラグジュアリーな気分になると、ツキを呼ぶ力が強くなります。ホテルのお正月プランなどを利用して。メイク&服装も華やかに。

天秤座



9月23日～10月23日生まれ

全体運 ★★

★ ベージュ

👤 インテリアショップの店員

家族など、大切な人との絆を深めましょう。お正月はじっくり語らって。美容面は豆乳を使ったレシピにツキ。金運は紛失に注意。

蠍座



10月24日～11月22日生まれ

全体運 ★★★★★

★ レモンイエロー

👤 駅員

休日は近場への旅行が◎。思い立ったら気軽に外かけて。珍しい体験ができそう。年賀状の返事には、手書きでひと言添えるのが好印象。

射手座



11月23日～12月21日生まれ

全体運 ★★★★★

★ モスグリーン

👤 猫を飼っている人

“お金”としっかり向き合います。老後も視野に入れ、堅実なマネープランを立てて。美容面はエステなどでスペシャルケアを。

山羊座



12月22日～1月19日生まれ

全体運 ★★★★★

★ コーラルレッド

👤 帽子をかぶった人

運勢は晴れやか。何事も失敗を恐れず、挑戦してみてください。自分に意外な才能があることに気付くそう。金運は資産運用を始められるチャンス。

水瓶座



1月20日～2月18日生まれ

全体運 ★★★

★ ラベンダー

👤 寿司職人

感受性が豊かに。休日はぜひ舞台やアート鑑賞へ。心がリフレッシュします。対人面は頼まれごとをされても、イヤなら断ってOK。

魚座



2月19日～3月20日生まれ

全体運 ★★★★★

★ インディゴ

👤 家電販売員

プチ自己改革をスタート。朝読書など、簡単なことを習慣づけて。生活の充実度がアップします。買い物は価格比較サイトを活用。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見やご感想をお聞かせください。「お便りにつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋 3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。
住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

おうかがいいたしましたのは