

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

# Beauty Friends

No.629 2022 April



県民ごはん：神奈川県

生しらす丼



江ノ島や鎌倉など湘南エリアの名物料理といえば、しらす丼です。

「しらす」とは透き通った稚魚の総称で

一般的にはカタクチイワシ、マイワシ、ウルメイワシの3種を指します。

「釜揚げ」や「ちりめんじゃこ」として市場に出回ることが多い魚ですが今の季節に味わうなら「生しらす」がおすすめ。

冬の禁漁期間が明けた4～5月に獲れる「春しらす」は栄養豊富な黒潮の流れによって相模湾に入ってくるため脂ののりがよく甘味があり、地元の人たちも楽しみにしているそうです。

4.10(日)から

# メイクアップフェア

キャンペーン対象商品AとBから  
1品ずつ(計2品)ご購入で、  
ポータブルレインエコバッグを  
プレゼントいたします。

■サイズ/使用時:約31×43(間口53)×11cm  
収納時:約12.5×14×2.5cm  
■素材/ポリエステル  
■種類/フォレストアニマル柄、フラワー柄  
※2柄アソート。柄はお選びいただけません。※生地  
の取り都合により、柄の出方が写真と異なる場  
合があります。※水をはじく撥水加工生地を使用  
しておりますが完全防水ではございません。

水をはじく  
撥水加工生地

紐を引っ張ると  
巾着袋に

普段は  
エコバッグ  
として

大切なバッグが  
濡れるのを  
しっかりガード!



コンパクトに  
重ねて  
持ち運びに  
便利

## キャンペーン対象商品 - AとBお好みの組み合わせ -

### Aグループ



サンスクリーン〈SPF30・PA++〉  
(日焼け止め乳液)35ml — 3,850円(税込)



コントロールカラーUV  
30ml — 4,950円(税込)

### Bグループ



フェイスパウダー  
18g — 4,400円(税込)

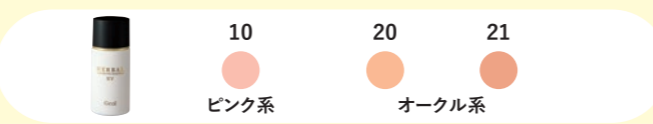


サロンドエレガンス ルーセントアップ  
15g(パフ付) — 3,850円(税込)  
詰替用(パフ付) — 2,750円(税込)

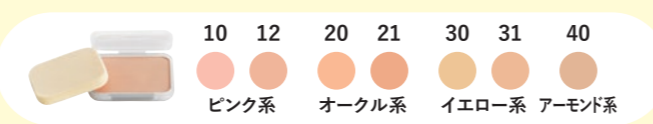


プレストパウダーUV  
全2色/詰替用14g(パフ付) — 各4,400円(税込)

ハーバル リキッドファンデーションUV  
全3色/30ml — 各6,050円(税込)



オーラ(2ウェイトタイプ) **水あり・水なし使用OK**  
詰替用 全7色/12g(パフ付) — 各4,950円(税込)



※印刷物ですので、実際のカラーと多少異なる場合がございます。

Beauty Lesson

## ベースメイク基本ノート



ベースメイクの役割  
美的役割  
肌を綺麗に見せる  
+  
保護的役割  
外界の刺激から肌を守る

長引くマスク生活でメイクの付着を気にして、マスク着用時のベースメイクを控えてはいませんか?実は、マスク着用時こそベースメイクが大切なんです。ベースメイクにはスキンケア効果をキープする役割や、外界の刺激(紫外線やちり、ほこり、花粉など)から肌を守る役割もあります。今こそベースメイクの基本をおさらいしましょう。

### 日焼け止めの正しい塗り方

サンスクリーンをよく振ってから1円硬貨1個分を手に取ります。額、鼻の上、両頬、あごに分けて置き、ムラなく丁寧に伸ばし、なじませます。そのあと、もう一度同じ量を重ねづけします。

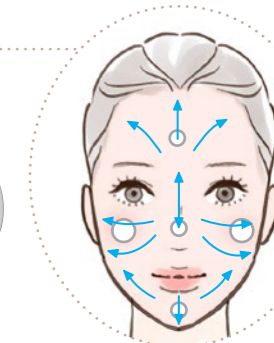
#### POINT

鼻の先・額・頬骨は日焼けしやすい部分。念入りに塗りましょう。見落としがちな首、耳などのパーツもしっかりと塗って対策してくださいね。

使用量の目安



1円硬貨大×2  
(実物大)



顔の5点においてからのばす。首や耳も忘れずに!

### 小顔に見えるファンデーションの色選び

美しい肌を演出するファンデーションの色選びは、必ずフェイスラインの色に合わせて。首との境目がなく自然な仕上がり。



#### POINT

自然な色選びでキュッと小顔に。肌よりファンデーションが白いと顔が浮いて見え、暗いと透明感がなくなりくすんで見えてしまいます。

### マスクへのファンデの付着を防ぐ4つのコツ

- ファンデーションを薄くつけ、仕上げにおしろいで抑える。
- 余分な油分をティッシュでオフする。
- マスクの内側にルーセントアップを軽くポンポンとつけておく。サラサラしてファンデーションが付きにくくなる。
- メイクの上からミストシャワーをスプレーし、乾いたらルーセントアップでもう一度軽く抑える。お肌をクールダウンさせることで、メイクもちがアップ。

ハーバルオーガニック  
ミストシャワー(フラワー&フルーツ)  
110ml — 2,750円(税込)

1つでも取り入れて  
みてください!

## ハーバルシリーズ 発売から48年、自然派化粧品のパイオニア。

ゲオール物語 No.2



↑宝石の翡翠(ひすい)をイメージした容器  
←発売当初のハーバルシリーズ

HERBAL 1974年12月発売  
東洋と西洋の14種類もの植物エキスを配合  
みずみずしくハリのある理想の肌へ

1974年の日本  
「モンテッチ」発売、大ブームにノドラマ  
「寺内貫太郎一家」/セブンイレブン1号  
店開店/宝塚歌劇団「ベルサイユのばら」初演/永谷園「あさげ」発売

ハーバルシリーズは1974年(昭和49年)12月に誕生。当時は自然派・植物由来の化粧品は珍しくパイオニア的存在でした。優しく確かな和漢植物とアロマ&ヒーリング効果で知られる西洋ハーブを取り入れ、東西の知恵の融合から生まれたハーバル。シリーズの全てがほのかに甘く清々しいハーブの香りでもとめられており、心をときほぐすようなリラックス感を与えてくれます。発売20周年のリニューアルでは、神秘的な東洋の宝石「翡翠(ひすい)」をイメージした美しい緑色の容器に。自然界がもたらす植物の生命力が、ストレス社会に生きる人々の肌と心に、色で、香り、使用感で、優しく寄り添ってくれます。

## 今日も飲んだ? 健康のお守り



次会ったときに「相変わらず元気だね!」って言われたいから。なかなか会えない家族に心配をかけたくないから。健康のお守り、今日も飲んでおきましょう!



商品画像左から  
ビタミンチャージ 150粒 6,480円(税込)  
ミネラルチャージ 300粒 4,320円(税込)  
ドクターダイエットプラス 260粒 7,020円(税込)  
●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

## 4.10(日)から シェドウパレット プレゼントキャンペーン



画像はイメージ

ティラ、パウダーアイブローから  
2個ご購入でシェドウパレットを  
プレゼント!- 組み合わせ自由 -

シェドウパレット(ブラシ・チップ付)  
アイシャドウ、パウダーアイブローがセットできる  
パレット。多色使いのアイシャドウテクニックが楽  
しめ、携帯にも便利です。※化粧品は別売です。



目力劇的に  
ラッシュマスカラWP  
根元に  
ジグザグ塗り  
フィルムタイプで簡単オフ

ティラ(アイシャドウ)  
全12色 各1,320円(税込)  
パウダーアイブロー  
グレー 1,650円(税込)  
ラッシュマスカラWP  
3,300円(税込)

# HOROSCOPE

## 4.1 → 4.30

全体運:★★★★★最高/★★★★★幸運/★★★★★平穩/★★やや低下/★低下  
🏠:ラッキーフード 📍:ラッキーデー

占い:ルネ・ヴァン・ダール研究所 月影 沙織

天文心理学・西洋占星術の研究、通信教育や研究所での講座などで後進の指導にあたる。星の配置からリアルに読み解く「人間関係にまつわる的確なアドバイス」も必見。

### 牡羊座



3月21日～4月19日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 ガレット

📍 12日、28日

何かを始める好機。新しいことへの挑戦もいすすし、休んでいる習い事などへの復帰も◎。対人面は、自己主張多めでいきましょう。

### 牡牛座



4月20日～5月20日生まれ

全体運 ★★

🏠 薬膳料理

📍 4日、22日

気持ちが揺れやすい星回り。大切なことは即断即決しないで。いったん持ち帰り、周囲の人にも相談を。オフは温泉旅行がオススメ。

### 双子座



5月21日～6月21日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 ローストビーフ

📍 7日、24日

環境の変化にすんなり順応できそう。苦手なことにもチャレンジを。やってみると案外、楽しめる予感。人に対しての思いこみも捨てて。

### 蟹座



6月22日～7月22日生まれ

全体運 ★

🏠 菜の花の和え物

📍 8日、26日

第一印象がカギとなる時。服装や言葉遣いに気を配りましょう。オフは歌舞伎や落語など、伝統芸能の鑑賞を。運上げに効果あり。

### 獅子座



7月23日～8月22日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 新発売のプリン

📍 2日、20日

ウォーキングなどで体を動かしましょう。アイデアが閃いたり明るい気持ちになったりと、よいことがたくさん。洋画鑑賞にツキ。

### 乙女座



8月23日～9月22日生まれ

全体運 ★★

🏠 甘茶

📍 3日、22日

粘り強さを発揮。失敗してもあきらめないで。原因を探り次に活かせば、よりよい道が開けます。健康は、就寝前に軽いストレッチを。

### 天秤座



9月23日～10月23日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 カレーパン

📍 7日、24日

社交術が光ります。初対面の人も楽しく会話ができ、親しくなれそう。その縁が仕事や何かの活動などに、つながっていく暗示も。

### 蠍座



10月24日～11月22日生まれ

全体運 ★★

🏠 ペスカトーレ

📍 18日、26日

生活リズムを整え、運気が乱れるのを防いで。体調や肌の調子もよくなり一石二鳥です。対人面は、年下の人から刺激を受けそう。

### 射手座



11月23日～12月21日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 レトルトスープ

📍 1日、11日

注目を集めやすい時期。人に見られていることを意識して過ごして。姿勢や仕草が美しくなり、若返り効果バツグン。懸賞当選率も高め。

### 山羊座



12月22日～1月19日生まれ

全体運 ★

🏠 桜餅

📍 4日、23日

プチ模様替えて気分と運気をチェンジ。オシャレな雑貨を飾ったりして、テンションを上げましょう。着ない服は思いきって処分が吉。

### 水瓶座



1月20日～2月18日生まれ

全体運 ★★★★★

🏠 オリーブオイル

📍 6日、25日

知的好奇心がアップする今期は、学びをスタートするのに最適。オンライン講座なども候補に入れて。レジャーは近くに穴場がありそう。

### 魚座



2月19日～3月20日生まれ

全体運 ★★

🏠 デパ地下グルメ

📍 13日、27日

運勢はうらかな春模様。気持ちにゆとりができるため、トラブルがあっても余裕で対応できます。美容は動画でメイクテクの研究を。

お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。

「お便りでつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋

3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

※カードの図柄は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

おうかがいいたしましたのは