

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

Beauty Friends

2023 Jan.

1

No.638



県民ごはん：秋田県

きりたんぼ鍋



横手かまくら
まつり

ご飯をすりつぶし、杉の棒に巻き付けて焼いた「たんぼ」を食べやすく切った「きりたんぼ」は、秋田の郷土料理の代表格。これをゴボウ、セリ、キノコなどの野菜や地鶏と一緒に鶏ガラスープで煮たものが「きりたんぼ鍋」です。発祥地は県北部の大館・鹿角エリアといわれ元々は狩猟や伐採のため山に入った人々が食べた料理だったとか。現在でも家庭ごとに伝統の味が受け継がれており普段から家庭料理として親しまれています。

コレなしで冬は越せない! クリームフェア

冬のお手入れに欠かせないクリーム。
カサカサと乾燥した肌はバリア機能が低下して
肌荒れ、シワ、くすみなど
さまざまな肌ダメージの原因に。
厳しい冬の環境からお肌を守るには
水分と油分の補給が大切です。
ゲオールのクリームで健康的なつややか肌をキープしましょう。

油分補給で
ハリツヤ肌



クリーム画像はイメージ

1.10
(火)から

キャンペーン対象のクリームをご購入につき
3WAYフリースブランケットをプレゼント。



ひざ掛け

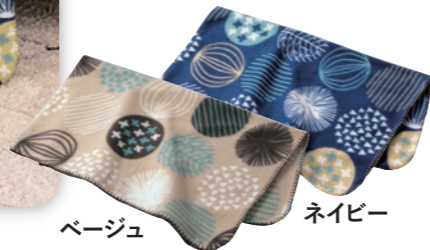
北欧調デザインが
カラフルでかわいい!
軽くて暖かい
フリース素材ブランケット。
大きめサイズでひざ掛け、
肩掛け、腰巻きと3種類の使い方ができます。
2つのボタンとホールでサイズ調節可能。
腰に巻いたまま作業ができるので、
家事時間に大活躍します。



肩掛け



腰巻き



ベージュ

ネイビー

■サイズ/約75×125cm
■素材/ポリエステル
■カラー/ネイビー、ベージュ 2色アソート
※色はお選びいただけません。

キャンペーン対象商品



上段左から(価格はすべて税込)

- ファセティ エクセレントクリーム 35g 33,000円
- グランローゼ ニュートリエントクリーム(N) 35g 18,700円
- ハーバル ナリシングクリーム 35g 7,700円
- ハーバル ナリシングミルクィー 35g 5,500円
- イー クリーム 30g 3,850円
- プリムホワイト クリーム<医薬部外品> 36g 11,000円
- サイトライズ 36g 5,500円
- ホルモンクリーム 30g 7,700円(夜のみご使用ください)

クリームの使い方



- 1 適量(真珠粒大1個)を取る。*ホルモンクリームの適量は小豆粒大。
- 2 クリームを両頬、鼻、額、顎の5点に置きます。お顔の中心から外に向かって、全体にのばします。
- 3 特に乾燥が気になる目元、口元は重ね塗りをしましょう。
- 4 仕上げはお顔全体を手のひらで覆いハンドプレス。美肌成分をお肌にぐんぐん届けます。

冬のおすすめ健康食品

栄養をきちんと吸収できる
腸内環境を整える。
毎日お腹スッキリ!
乳糖果糖オリゴ糖、
乳酸菌KT-11配合。



増量キャンペーン1.10(火)から
生活快調プラス<くらしがいちょうプラス>
198g(2g×90+9袋) 6,480円(税込)
爽やかなレモン風味

天然の抗菌物質で
バリアをつくる。
オーストラリアの
大自然から生まれた
からだのバリア機能を
高めるプロポリスエキスを
毎日手軽に。



ナチュラルスーパープロポリス
30ml×3本 28,080円(税込)

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

ゲオール物語 No.11

ハーバルオーガニックシリーズ

カラダとココロに優しいハーバルオーガニックシリーズ



発売
10周年
ギフトにもおすすめ
植物の恵みを
全身で感じて

2012年7月デビュー
ハーバルオーガニック ボディーソープ
ポンプタイプ(エコボトル仕様)
500ml 2,200円(税込)
別売りポンプ 220円(税込)

石油系合成
オイル不使用



合成着色料・合成香料無添加

暖房の乾燥が気になるときに。
メイク直し、髪の毛の保湿にも。
2013年5月デビュー
ハーバルオーガニック
ミストシャワー
110ml 2,750円(税込)
非常に細かな霧が出る
ファインミスト仕様。

ハーバルオーガニックシリーズは、植物の持つ未知の力に着目し研究を続けるハーバルシリーズの成果を基に、植物の力をさらに感じていただくことを目指して生まれました。オーガニック素材が肌に潤いを与え、西洋ハーブが肌を整えます。さらに、フルーツエキスで透明感アップ、エッセンシャルオイルの贅沢な香りもお楽しみいただけます。あらゆる植物を育む地球環境に配慮して、商品ボトルは環境への負荷が少ない植物由来のポリエチレン製エコボトルを採用。石油を使用した樹脂ボトルと比較して、5分の1以下までCO2の排出量を削減できます。私にも地球にも優しいシリーズです。

【価格改定のお知らせ】交換用マグネシウム合金板4枚組

「交換用マグネシウム合金板4枚組」につきまして価格維持のための努力を続けてまいりましたが、原材料の高騰等により従来の価格を維持することが困難となりました。2023年1月度のご注文より9,350円(税込)から、10,450円(税込)に価格改定とさせていただきます。水素水生成器をご愛用の皆さまには、何卒諸般の事情を推察いただき、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

HOROSCOPE

1.1 → 1.31

全体運:★★★★★最高/★★★★★幸運/★★★★★平穩/★★★やや低下/★低下
📍:ラッキーフード 📍:ラッキーデー

占い:ルネ・ヴァン・ダール研究所 月影 沙織

天文心理学・西洋占星術の研究、通信教育や研究所での講座などで後進の指導にあたる。星の配置からリアルに読み解く「人間関係にまつわる的確なアドバイス」も必見。

牡羊座



3月21日～4月19日生まれ

全体運 ★★

📍 ミックスナッツ

📍 9日、18日

前半の行動が、後半に実を結ぶ年。お正月中にプランを練り、早々に着手を。親戚との交流を深めておくと、よい話が舞いこんできそう。

牡牛座



4月20日～5月20日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 ポトフ

📍 12日、29日

5月以降、運は華やかに上昇。それまでに苦手なことを1つ克服しておいて。チャンスの間口が、より広くなります。スポーツ観戦📍。

双子座



5月21日～6月21日生まれ

全体運 ★★★

📍 カニ鍋

📍 5日、22日

人とのつながりによって、幸運がもたらされる年。まず、途絶えている友情を復活させて。お正月にプチ同窓会を開くのがオススメ。

蟹座



6月22日～7月22日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 お寿司

📍 12日、21日

前半は制約が多め。フレキシブルに対応すれば、サポーターがどんどん増えます。オフは美容に力を入れると、肌が応えてくれそう。

獅子座



7月23日～8月22日生まれ

全体運 ★★★

📍 おにぎり

📍 10日、19日

年明けからトラブルや悩み事が、徐々に解決していく気配。問題点を書き出すことで、今後の動き方がハッキリします。初詣にツキ。

乙女座



8月23日～9月22日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 おせち料理

📍 2日、20日

勝負運が好調。公募やコンテストにぜひチャレンジして。そのがんばりが、年後半に予想外の道へとつながりそう。懸賞応募も📍。

天秤座



9月23日～10月23日生まれ

全体運 ★★

📍 中華まん

📍 14日、23日

前半は運が切り替わる時。転職など、人生の方向転換をしたいならチャンスです。ただ、家族への“ハウレンソウ”を怠るのはNG。

蠍座



10月24日～11月22日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 おとそ

📍 7日、30日

前半はインプット、後半はアウトプットを意識すると飛躍できそう。休暇中に資格取得やスキル磨きについて、情報収集&検討を。

射手座



11月23日～12月21日生まれ

全体運 ★★★

📍 柑橘系の果物

📍 10日、27日

やりたいことは、なるべく早くスタート。春頃までに、ある程度の形をつけておくのがよいでしょう。お正月休みは少し贅沢をしてOK。

山羊座



12月22日～1月19日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 七草粥

📍 1日、21日

新年は“思い立ったが吉日”の幕開け。どんどん物事を進めて。うまいかない部分も、5月以降には改善される兆し。クジ運良好。

水瓶座



1月20日～2月18日生まれ

全体運 ★★★

📍 すき焼き

📍 4日、23日

長期的な視野を持つことで、よりよい選択ができる年。変化に慌てず、大局的に考えましょう。休暇は温泉やスパで心身を癒すのが吉。

魚座



2月19日～3月20日生まれ

全体運 ★★★★★

📍 お雑煮

📍 6日、20日

義務とやりたいことの両立がテーマの一年。それを支えてくれるのは、知識や技術。学びの場に参加して。良き師、友にも出会えそう。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。

「お便りをつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋

3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

※カードの図柄は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

おうかがいいたしましたのは