

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

# BEAUTY FRIENDS

# 8

2024 August No.657

Scone



Trifle

## 欧州お菓子探訪⑥ イギリスのティータイム

イギリス人が何より大切にしているティータイム。スコーンは、そのテーブルに欠かせないお菓子の代表格です。

外側はサクサク、内側はふんわりとした食感が特徴で、多くの場合クロテッドクリームやジャムを添えていただきます。

ゴツゴツとした形は、歴代のスコットランド王が戴冠式を行った「運命の石(The stone of Scone)」がモチーフといわれておりその発祥は16世紀ごろまで遡るとか。

同じくイギリス発祥の伝統的なスイーツで忘れてはならないのが、トライフルです。

「trifle」には「些細なもの」「つまらないもの」という意味がありますが

家庭にある材料で簡単に作れる、という思いからきたもので、実際には特別な日に食べる華やかなスイーツとして愛されています。

洋酒やシロップに漬け込んだスポンジケーキやビスケットをベースに、クリームやフルーツ、ジャムなどを重ねたもので

1596年に発行された料理本の中ですでに紹介されており、時代とともに現在のような華やかな姿に進化してきました。

# 肌に10分の魔法。 パックフェア



商品画像左から

気になる毛穴、テカりに、泥と海藻の濃厚パック。  
タラソエナジィ パック 100g 5,500円(税込)

美白\*と保湿ケア、清潔感あふれる白く明るい肌へ。  
プリムホワイト パック(医薬部外品)100g 6,600円(税込)

8.10  
(土)から

キャンペーン対象商品をご購入でプレゼント  
エステマスク(10枚入)

立体的にお顔にフィットするマスク。  
化粧水を含ませローションマスクとして、  
洗い流すパックの乾燥防止としても。  
1袋10枚入り。



■素 材/不織布 ■枚 数/1袋10枚入り

\*美白:メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ ※写真はイメージ

お手入れワンポイントテクニック  
いつものお手入れにエステマスクをプラス

化粧水を含ませてローションマスクに

パック後は肌の汚れがスッキリ取れて、次のスキンケアがなじみやすくなっている状態。いつもより丁寧な保湿ケアを心がけましょう。パック後は角層のすみずみにまで潤いを浸透させるローションマスクがおすすめです。

かさつきの気になる時はちょっとリッチに、デラックスパックがおすすめ。微脂肪性のサッパリした使用感なので、夏も心地よく保湿ケアできます。

ローションマスクとしての使い方

POINT  
あらかじめマスクを湿らせておくこと  
化粧水がすみずみまで浸透しやすくなります。



洗顔後、化粧水を肌になじませます。エステマスクに水を軽く含ませ、余分な水分を絞ってから化粧水をたっぷり浸透させます。5~7分顔に密着させましょう。週1~2回行えば、透明感のあるしっとりしたお肌を保てます。化粧水のほか、デラックス乳液やお手持ちの美容液も同じ手順でご使用いただけます。

汗や皮脂が活発な夏は  
汚れをため込まない、浄化ケアを取り入れて

パックはクレンジングや洗顔で落としきれなかった  
毛穴やキメにつまった汚れ、古い角層を吸着して、  
同時に角層のすみずみにまで美容成分を与えます。  
洗い流せばツルンとキメの整った輝くような白玉肌が。  
週に1~2回のケアを継続で、ターンオーバーを整えます。  
べたつき、ゴワつきが気になる夏の肌に魔法をかけます。



毛穴汚れ、テカりを吸着。  
垢ぬけたクリアな肌へ。

粘りのある質感で  
キメにピタッと密着。  
夏に心地良い  
スーツとした使用感。  
海の恵みを感じさせる香り

タラソエナジィ パック  
100g 5,500円(税込)



しみ、そばかすに、  
美白\*1と保湿の潤いパック。

持続性ビタミンC\*2と  
和漢植物エキス\*3が  
肌を美しく整えます。  
ベルガモットを基調にした  
フレッシュフローラルの香り

プリムホワイト パック(医薬部外品)  
100g 6,600円(税込)

\*1:メラニンの生成を抑え、しみ、そばかすを防ぐ、\*2:L-アスコルビン酸2-グルコシド、\*3:整肌成分 ※写真はイメージ

お手入れワンポイントテクニック  
いつものお手入れにエステマスクをプラス

パックの乾燥を予防、洗い流しが楽に

パックの表面が乾いてくると肌が引っ張られるような感覚に。乾いて固くなったパックは洗い流しにくく、肌をこするようにすると余計な負担を与えてしまいます。そんなお悩みには湿らせたエステマスクをプラス。パックの乾燥を防いで洗い流しが楽に。すすぎの時短にもなります◎。

パックの乾燥予防としての  
使い方

POINT  
湿らせたマスクをのせることで  
パックの乾燥を防ぎ、すすぎやすく。



洗顔後、目と口の周りを避けて、キメが隠れる程度に厚くパックをお顔全体にのばします。エステマスクに水を軽く含ませ、余分な水分を絞ってからパックの上ののせます。8~10分後、マスクを取ってパックを洗い流します。

8.10  
(土)から

生活快調プラス9袋増量セール  
腸活を応援!!

日頃のご愛顧に感謝して、生活快調プラスを  
1箱ご購入ごとに、9袋を増量いたします!

生活快調プラスは、  
善玉菌のエサになる高純度の  
乳糖果糖オリゴ糖を使用。

注目の乳酸菌KT-11を配合しています。



サラッと溶ける顆粒状

持ち運びに便利なスティックタイプ



爽やかなレモン風味

生活快調プラス(くらしがいちようプラス)

198g(2g×90+9袋) 6,480円(税込)  
●本品は食品です。1日3袋を目安にそのままお召し上がりください。  
●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

# HOROSCOPE

## 8.1 → 8.31

全体運:★★★★★最高/★★★★★幸運/★★★★★平穩/★★やや低下/★低下

🍰:幸運のスイーツ 📍:ラッキーデー

占い:ルネ・ヴァン・ダール研究所 月影 沙織

天文心理学・西洋占星術の研究、通信教育や研究所での講座などで後進の指導にあたる。

星の配置からリアルに読み解く「人間関係にまつわる的確なアドバイス」も必見。

### 牡羊座



3月21日～4月19日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 スフレ

📍 15日、31日

あなたを見込んで、お願い事が持ちこまれそう。相手の期待に応えることで、人望がアップ。特技を活かせば、収入源が増える暗示も。

### 牡牛座



4月20日～5月20日生まれ

全体運 ★

🍰 全粒粉ビスケット

📍 7日、17日

身近な人とコミュニケーショントラブルの心配が。いらだちをぶつけないように。掃除や模様替えで、気分をリフレッシュさせましょう。

### 双子座



5月21日～6月21日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 スイカ味のかき氷

📍 10日、19日

交友面が活発化。様々な環境、様々な考えの人達に触れ、お互いに刺激を受けるでしょう。イベントやレジャー計画も、持ち上がる暗示。

### 蟹座



6月22日～7月22日生まれ

全体運 ★★★

🍰 杏仁豆腐

📍 2日、21日

見えないところでの努力が大切。身についた揺るぎない実力は、あなたを支えてくれます。金銭面は、お金の勉強をスタートする好機。

### 獅子座



7月23日～8月22日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 ところてん

📍 4日、14日

思い描いていた夢に近づける予感あり。周囲の人に自分の希望を熱く語れば、心強い支援者が現れそう。新しいことへの挑戦も大賛成。

### 乙女座



8月23日～9月22日生まれ

全体運 ★★★

🍰 クレープ

📍 8日、24日

五感を研ぎ澄ますと、小さな気付きがありそう。その些細なことが、毎日を輝かせるカギに。音楽やアートにも触れ、感受性を高めて。

### 天秤座



9月23日～10月23日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 ラムネサイダー

📍 9日、18日

ライフスタイルを改善。情性で続けていることは、やめてOK。生活がシンプルになり、心も整います。金銭面はサブスクの見直しを。

### 蠍座



10月24日～11月22日生まれ

全体運 ★

🍰 ジェラート

📍 3日、20日

理不尽なことを言われ、モヤモヤしがち。自分が“妥協してあげる”くらいの心の余裕を持ちましょう。年代物の品に、厄除け効果あり。

### 射手座



11月23日～12月21日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 メロンパフェ

📍 5日、23日

状況が改善され、開放的な気持ちに。実力をのびのびと発揮できそう。オフはアウトドア系のレジャーで、体を動かすのがオススメ。

### 山羊座



12月22日～1月19日生まれ

全体運 ★★

🍰 水ようかん

📍 16日、25日

かつて取り組み、うまくいかなかった事柄にリトライ。前とは違う手ごたえを感じられそう。お祭りには、浴衣でお出かけがラッキー。

### 水瓶座



1月20日～2月18日生まれ

全体運 ★★★

🍰 ベビーカステラ

📍 4日、22日

吉凶混合の対人運。楽しい反面、言われたことで心がざわつく場合も。よい意味で、右から左へ聞き流しましょう。美容への投資◎。

### 魚座



2月19日～3月20日生まれ

全体運 ★★

🍰 あんず飴

📍 11日、30日

疲れがたまりやすい時。消化のよい食べ物をとり、睡眠時間をキープして。絶景スポットを訪れ、心のパワーチャージを行うのも吉。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。

「お便りにつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋

3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

※カードの図柄は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

おうかがいいたしましたのは