

あなたとの「ふれあい」と「共感」、大切にしたい。

BEAUTY FRIENDS

1

2025 January No.662



Churros

Turrón



欧州お菓子探訪⑩ スペインの甘い情熱

「チュロス」は、小麦粉を主原料とする生地を油で揚げ、ハチミツや砂糖、シナモンなどをまとわせたお菓子です。

その起源は諸説ありますが、スペインの羊飼いが長期にわたる野外生活の中でパンの代わるものとして作りはじめそれが羊の角=チュロに似ていることから名付けられた、という説が有力で、「チュロス」はその複数形。

星形の絞り器で成形するのが特徴ですが、これは、揚げたときに中の空気が急激に膨張して弾け、油が跳ねるのを防ぐためだといわれています。

一方、焙煎したナッツ類を砂糖やハチミツ、卵白と合わせて固めたものが「トゥロン」です。

その名前はラテン語のtorrere(「焼く」という意味の動詞)に由来するといわれ

16世紀に発行された『女性のためのハンドブック』という本には、スペインのトゥロンのレシピが紹介されているとか。

硬さやカタチは様々なものがあり、ザクッと噛み碎けるものもあれば、柔らかくて歯にくっつくものもあるようです。

近年は、チョコレートでコーティングしたり、フルーツの砂糖漬けを入れたりするなど、味のバリエーションも豊富になりました。

新しい一年、 輝く素肌でスタートを。 クリームキャンペーン

理想の美しさを引き出す9種類のクリーム。
保湿力に優れた成分が、しっとりとした肌へと導きます。



【キャンペーン対象商品】1.ファセティ エクセレントクリーム 35g 33,000円(税込) 2.グランローゼ ニュートリエントクリーム(N) 35g 18,700円(税込) 3.ハーバル ナリシングミルク 35g 5,500円(税込) 4.ハーバル ナリシングクリーム 35g 7,700円(税込) 5.イー クリーム 30g 3,850円(税込) 6.プリムホワイト クリーム<医薬部外品> 36g 11,000円(税込) 7.サイトライズ 36g 5,500円(税込) 8.ホルモンクリーム 30g 7,700円(税込) 9.スキンア・ラ・モード クリームインジェル 45g 7,700円(税込)

1.10 (金)から ニット手袋

キャンペーン対象商品をご購入でプレゼント

コーディネートに
アクセントに。

ケーブル編みニットがほっこり優しい印象。
スマホ操作に便利な指出しタイプの手袋です。
内側は柔らかなふわふわボア素材。
手首は伸縮性がある太リブ切り替え。
見た目よりも暖かく実用的です。

指出しタイプだから
スマホ操作も着用したままでOK。

- サイズ/レディースフリー
- 素材/アクリル、ポリエステル
- ※手袋以外のものはプレゼントに含まれません。

1.10 (金)から グルサチン増量キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝して、1箱ご購入ごとに
10袋を増量してお届けします。

グルコサミンと
コンドロイチンの
チカラで健康な歩みを支えます。

膝の健康に **×10**
グルサチン徳用サイズ

2.2g×120+10袋 17,280円(税込)

栄養機能食品(ビタミンC)



●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

肌に溶け込む、ハリと潤いの エッセンス。 GRANROSE

グランローゼ



GRANROSE
おかげさまで
発売45周年
Since 1979

- ハリの
コラーゲン
(保湿成分)
- 潤いの
ヒアルロン酸
(保湿成分)
- 各種
アミノ酸*
(保湿成分)
- ローズを
中心とした
フローラル調の
優美な香り

グランローゼシリーズ
リフレッシュクレンジング(N) 90g 11,000円(税込)
エンリッチコールド(N) 70g 13,200円(税込)
ウォッシングフォーム(N) 100g 8,800円(税込)
エッセンシャルローション(N) 120ml 13,200円(税込)
ニュートリエントクリーム(N) 35g 18,700円(税込)

ほほふっくら。
キメを整え、肌に輝くツヤを。
うっとりするような美しい肌へ整えます。

*ヒドロキシプロリン、アルギニン、グリシン、アラニン、プロリン、セリン、トレオニン、リシン、グルタミン酸

心も頭もすっきり、 クリアな生活をサポート



忙しさを年齢による疲れに、
イチョウ葉の恵みでケア。
清涼飲料水
イチョウ葉エキス
(30ml×10本) 3,240円(税込)



- 栄養機能食品(ビタミンB2)
- ビタミンB2は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 本品は食品です。1日1~2本を目安にお飲みください。
- 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

イチョウ葉エキスに加え、霊芝抽出液、
DNA、コラーゲン、ローヤルゼリーなど、
健康を考えた16の成分を配合しています。

ご愛用者さまの体験談

「イチョウ葉が守ってくれた。」
ゲオールのイチョウ葉を愛飲しています。5月に脳出血があり入院していましたが症状が軽く、入院中もリハビリのみで後遺症もなく、現在も今まで通り仕事が出来ております。私はひそかに、イチョウ葉が守ってくれたのだと思っております。吉本公栄さま(高知県)



●写真はイメージです。●体験談は掲載時に一部編集・割愛している場合があります。●全て個人の感想です。効果には個人差があります。

HOROSCOPE

1.1→1.31

全体運:★★★★★最高/★★★★★幸運/★★★★★平穩/★★★やや低下/★低下
🍰:幸運のスイーツ 📍:ラッキーデー

占い:ルネ・ヴァン・ダール研究所 月影 沙織

天文心理学・西洋占星術の研究、通信教育や研究所での講座などで後進の指導にあたる。星の配置からリアルに読み解く「人間関係にまつわる的確なアドバイス」も必見。

牡羊座



3月21日～4月19日生まれ

全体運 ★★

🍰 花びら餅

📍 16日、25日

日本らしいお正月を楽しみましょう。和服を着て、初詣などにお出かけを。気持ちも引き締め、様々なことにしっかりと向き合えそう。

牡牛座



4月20日～5月20日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 おこし

📍 9日、27日

行動力が加速。急に何かを始めたいのかも。見切り発車でも継続して取り組めば、成果が得られます。シェイプアップは筋トレで。

双子座



5月21日～6月21日生まれ

全体運 ★★★

🍰 甘酒

📍 3日、30日

過去を振り返ることで、忘れていた夢や情熱が復活。写真の整理をしたり、親戚や恩師を訪れたりして。美容には根菜料理が効果的。

蟹座



6月22日～7月22日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 パームクーヘン

📍 14日、23日

“笑う門には福来る”星回り。苦手な人と話す時も、笑顔を決やさず。便宜を図ってもらえるなど、思わぬラッキーが。花柄にツキ。

獅子座



7月23日～8月22日生まれ

全体運 ★★

🍰 抹茶ラテ

📍 15日、26日

細やかな気遣いができるため、周囲からの評判は上々。ただ、疲れもたまりやすいようです。オンとオフをしっかり分けるのが正解。

乙女座



8月23日～9月22日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 ガレットデロワ

📍 1日、18日

お正月にゴージャス気分を味わうと、一年の運が底上げされます。高級食材のお取り寄せをしたりして。気持ちも豊かになれそう。

天秤座



9月23日～10月23日生まれ

全体運 ★★

🍰 じょうよ饅頭

📍 11日、20日

コミュニケーション不足解消の好機。とくに家族との時間を大切に。言わなければ伝わらないことが、たくさんあるはず。女子会も吉。

蠍座



10月24日～11月22日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 ロールケーキ

📍 4日、22日

対人ネットワークが活性化。意外な人物と再会したり友人が増えたりと、にぎやかな新年になりそう。近場の旅行でリフレッシュも◎。

射手座



11月23日～12月21日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 栗きんとん

📍 6日、25日

地に足がついている時。長期的な計画を練るとよいでしょう。目先の利益よりも、将来のことを考えて。メイクは色を変えてみて。

山羊座



12月22日～1月19日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 揚げドーナツ

📍 8日、28日

やる気に満ちあふれた新年。目標を定めたら、スタートダッシュを決めましょう。健康面は、ウィンタースポーツにトライがオススメ。

水瓶座



1月20日～2月18日生まれ

全体運 ★★★

🍰 フォーチュンクッキー

📍 2日、29日

今期は自分から動くより人の計画に乗ったほうが、何かとスムーズ。興味のある話を聞いたら「参加させて」とお願いを。海鮮鍋にツキ。

魚座



2月19日～3月20日生まれ

全体運 ★★★★★

🍰 きなこ餅

📍 5日、15日

運勢に新風が吹きこみまします。何か新しいことを試して。毎日の生活がもっと充実するはず。財布など、身近なアイテムを新調するのも◎。



お便りをお寄せください。

ゲオール化粧品と本誌について、あなたのご意見や感想をお聞かせください。

「お便りでつづるゲオールの輪」コーナーに掲載された方に全国共通図書カード3,000円分を差し上げます。

【宛先】〒540-0011 大阪市中央区農人橋

3-1-14 ゲオール化粧品「ビューティーフレンズ」編集室まで。

住所、氏名、電話番号を明記のうえお送りください。

※カードの図柄は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

おうかがいいたしましたのは